



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di INVERIGO

CORSI ARRAMPICATA 2022



bambini – ragazzi

La sezione organizza corsi di arrampicata sportiva per bambini e ragazzi da 6 a 16 anni, divisi per fasce di età.

CORSO ARRAMPICATA PER BAMBINI

La finalità del corso è di avvicinare i bambini al mondo dell'arrampicata sportiva in modo divertente e giocoso.

ETA': da 6 a 10 anni

DURATA: 6 lezioni di 1 ora, una volta a settimana, massimo 6 partecipanti per gruppo divisi in due fasce di età 1a e 2° elementare / 3° - 4° e 5° elementare.

QUANDO: Venerdì 21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 18/2, 25/2 o Lunedì 24/1, 31/1, 7/2, 14/2, 21/2, 28/2

COSTO: euro 80 (più tesseramento Cai)

CORSO ARRAMPICATA PER RAGAZZI

La finalità del corso è portare i ragazzi dalle tecniche di base dell'arrampicata sportiva alla consapevolezza ed autonomia nella scelta dei movimenti e del percorso ideale su pareti artificiali.

ETA': da 11 a 16 anni

DURATA: 6 lezioni da 1 ora e 30 minuti, una volta a settimana, massimo 6 partecipanti per gruppo

QUANDO: Venerdì 21/1, 28/1, 4/2, 11/2, 18/2, 25/2 o Lunedì 24/1, 31/1, 7/2, 14/2, 21/2, 28/2

COSTO: euro 120 (più tesseramento Cai)

I corsi saranno tenuti presso la sede della sezione da istruttori di arrampicata sportiva FASI/CAI.

INIZIO LEZIONI DAL 21 gennaio 2022

I giorni e gli orari delle lezioni saranno definiti in base al numero degli iscritti compatibilmente con gli impegni scolastici dei partecipanti.

OBBLIGATORIO:

Tesseramento Cai in corso di validità (giovani Euro 16 più Euro 5 se nuova tessera).

Certificato medico sportivo non agonistico e delega dei genitori.

IL COSTO COMPRENDE:

Istruzione ed assistenza da parte di personale specializzato (istruttori Fasi/Cai)

Uso delle strutture, delle attrezzature e del materiale didattico di proprietà del Cai.

MATERIALE PERSONALE:

Scarpette da arrampicata (eventualmente noleggiabili in sezione).

Materassino da ginnastica

INFORMAZIONI:

presso la segreteria della sezione il martedì e il venerdì dalle ore 21 alle ore 22,30.

La frequentazione dei corsi, della sede e delle palestre sono da intendersi nel rispetto delle normative anticovid vigenti.