

TREKKING “Ai confini dell’inesplorato”

PARCO NAZIONALE VAL GRANDE

14 - 15 settembre 2019

Gruppo CAI Inverigo

Trekking di due giorni nel Parco Nazionale Val Grande, esplorando sentieri storici, alpeggi abbandonati e raggiungendo la Cima Sasso, ai confini dell’Area integrale.

Programma:

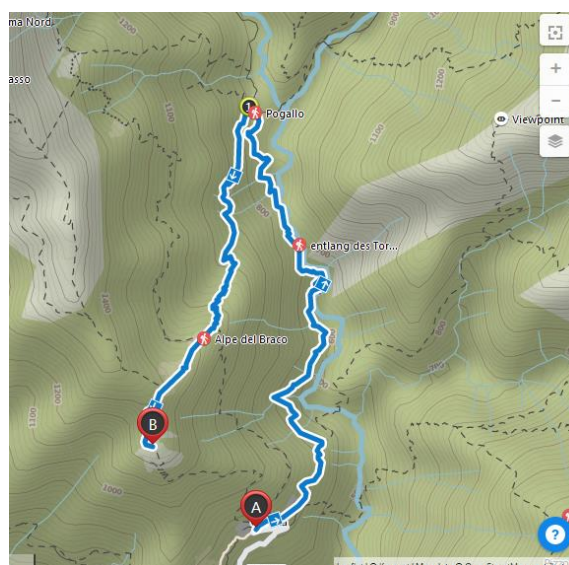
Sabato 14 settembre: Cicogna (750 m) - Pogallo (770 m) - Alpe Pra (1290 m)

Lunghezza: 7,65 Km - Dislivello: salita 720 m - discesa 200 m

Tempo percorrenza: giornata intera (circa 4 h 30 m)

Difficoltà: E

- ritrovo a Cicogna
- pranzo al sacco
- prenotazione mezza pensione presso Rifugio Alpino Alpe Pra
- serata di presentazione attraverso immagini di animali e paesaggi del Parco Nazionale della Valgrande



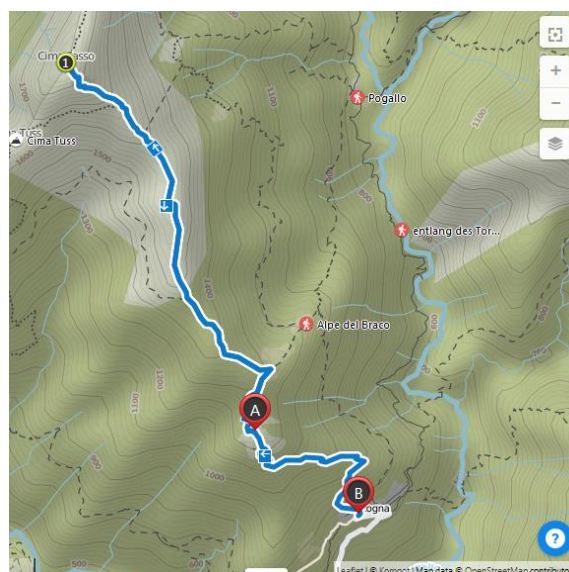
Domenica 15 settembre: Alpe Pra (1290 m) - Cima Sasso (1916 m) - Alpe Pra (1290 m) - Cicogna (750 m)

Lunghezza: 9,03 Km - Dislivello: salita 640 m - discesa 1150 m

Tempo percorrenza: giornata intera (circa 6 ore)

Difficoltà: E

- pranzo al sacco (eventualmente possibile richiederlo a rifugio)
- rientro a Cicogna nel pomeriggio



Abbigliamento ed equipaggiamento

scarponi con soles in buone condizioni

zaino, abbastanza capiente da contenere oggetti

personali e capi d'abbigliamento (no trolleys)

giacca idrorepellente o k-way e piccolo ombrello

pieghevole

sacco lenzuolo o lenzuola

torcia

kit per igiene personale

capi d'abbigliamento per la montagna (pile o

maglioni)

cambio completo (pantaloni lunghi)

cappello da sole

occhiali da sole e crema protezione solare

asciugamano

bastoni da trekking

binocolo e macchina fotografica

medicinali personali (in caso di
particolari patologie)

